

SHORYÛ 36

Karaté Club Ardentes

Éveil

Motricité

Ados

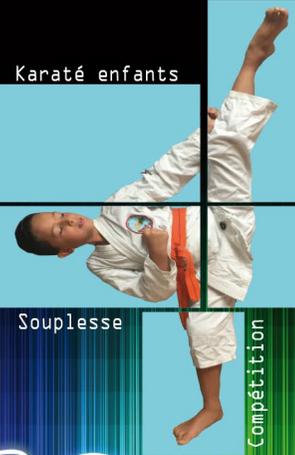
Adultes



Babys Karaté

Concentration

Respect et discipline



Karaté enfants

Souplesse

Compétition

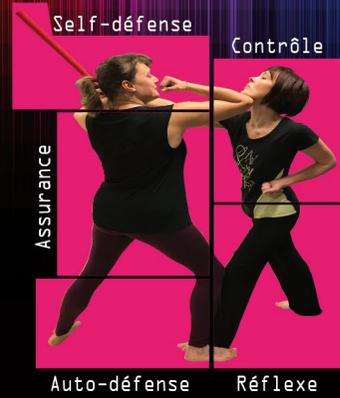
Esprit d'équipe



Technique

Combat

Karaté



Self-défense

Contrôle

Assurance

Confiance en soi

Auto-défense

Réflexe



Kumité

Kihon - cible

Combat Technique



Ji-yu ippon Kata - Bunkai

Combat mixte "MMA" (MMA Français)



Combat

Pieds

Poings

Full contact

Light contact

www.shoryu36.fr
 shoryu36
  #TeamShoryû36
  info@shoryu36.fr

Dojo municipal d'Ardentes - 19 Rue des grands buissons
 06.23.82.11.59 - 06.20.14.93.94



Découvrez le Nouveau GLA.



SAVIB 36
Route de La Châtre - CHATEAUROUX
02 54 53 39 00
savib36.mercedes.fr

Consommations mixtes (hors AMG) : 3,9-7,4 l/100km - CO₂ : 103-172 g/km...

Nouveautés à Ardentes

Combat mixte



空手道

Karaté Do
(La voie de la main vide)

Full-contact



Le mot de la présidente

Bonjour,

En quatre saisons seulement le Shoryû36 - Karaté club Ardentes est devenu premier en termes de licences et résultats nationaux/internationaux dans le département.

Une fois de plus le bilan de cette saison est plus que positif en compétition, avec pas moins de 16 résultats nationaux et internationaux cette saison.

Tous consultables sur notre site internet www.shoryu36.fr

Ces très bons résultats sont aussi obtenus grâce au soutien de la ville d'Ardentes, de nos sponsors, du conseil départemental et de la DDCSPP car sans eux nous n'aurions pu effectuer tous les stages et compétitions.

La nouveauté de la saison 2016-2017 fut la création fin septembre d'une section Karaté Light et Full contact (anciennement connu sous le nom de Kick-Boxing) étant donné le succès et les résultats sportifs obtenus auprès des licenciés, dès septembre 2017 nous allons ajouter à ces cours le combat mixte (MMA adapté pour la France), une nouveauté de la fédération dont vous pouvez trouver un descriptif complet sur www.ffkarate.fr

Ouverte depuis 2 saisons, la section self-défense accueille un public conquis et convivial. Grand bravo à Cheyenne Giraud et Jérôme Routet qui ont décroché leur ceinture noire 1er Dan, tandis qu'Aurélien Paudat obtient le 4ème dan.

Cinq stages ont été organisés à Ardentes lors de cette dernière saison. A commencer par le stage de Full-contact et Karaté du 20-21 janvier 2017 avec la venue de M Dominique Valéra dit « The King » champion du monde, 9ème dan, expert international.

Le 11 mars 2017 c'était au tour de la championne du monde Lolita Dona et de son mari Davy champion d'Europe, de venir diriger trois cours combat pendant que Guisto Giobatta expert fédéral 7ème dan donnait la leçon pour la partie technique et self-défense.

Nous avons également organisé deux stages de self-défense avec Hada Gheziel 4ème Dan.

Je tiens à remercier les membres du bureau, toutes les personnes qui ont cru en notre équipe et qui nous ont soutenu tout au long de cette magnifique saison, mais surtout les instructeurs qui œuvrent tous bénévolement.

Merci à vous tous.



SAP

Transports & Matériaux

TOUT FAIRE

Matériaux de construction, Menuiserie,
Isolation, Quincaillerie, Peinture,
Aménagement extérieur, Jardinage ...

55 avenue de Verdun - 36120 ARDENTES - Tél : 02 54 36 79 67 / Fax : 02 54 36 67 32

DEVIS ET CHIFFRAGE
GRATUITS

sapmatériaux@gmail.com
www.toutfaire.com

OCCEVCO
761REYCO

L'EXTRA

SNACK - KEBAB
Vente sur place ou à emporter

Ardentes
09.83.84.33.79

L'extra

BABYS - KARATÉ

À PARTIR DE 5 ANS



Dès 4 ans, votre enfant peut se rendre à des cours de baby-karaté, section d'éveil corporel où l'enfant apprend à développer ses réflexes et à coordonner les mouvements de son corps.

Grâce aux travaux de latéralisation, l'enfant sait aussi se repérer dans l'espace et cela lui permet de rapidement différencier l'avant de l'arrière, la gauche de la droite.

Les valeurs morales inculquées par les professeurs apprennent aussi à l'enfant à respecter ses adversaires, sur et en dehors du tatami.

Il sait alors qu'il faut savoir rester digne, dans la victoire comme dans la défaite.



TIFFANY FLEURE
15, Rue Victor Hugo - 36120 ARDENTES
Tél. 02 54 36 12 16

LA ROBINERIE
BOUCHERIE CHARCUTERIE
Charcuterie artisanale en direct de la ferme
PLATS A EMPORTER - TRAITEUR

LE POINCONNET 02 54 37 23 83	ARDENTES 02 54 27 73 44
CHATEAUROUX 02 54 34 27 61	MERS/INDRE 02 54 33 55 94
BUXIERES D'AILLAC 02 54 38 80 45	

Ardentes Berry
immobilier
Achat - Vente - Location - Estimation gratuite

41, avenue de Verdun
36120 ARDENTES
02 54 36 25 18
agence@ardentes-berry-immobilier.fr

www.ardentes-berry-immobilier.fr

Art natur'elle
Artisan fleuriste
Toutes créations florales

13, rue Victor Hugo - 36120 Ardentes

☎ 02 54 27 74 35

Communiqué par et relayé par



Babys - Les samedis



Grâce aux ceintures de couleur, l'enfant prend conscience de la hiérarchie établie et de sa propre progression.

Mais, il pourra aussi choisir l'expression corporelle en s'orientant vers le karaté kata. Le karaté permet aux enfants de se défouler tout en apprenant à canaliser leur énergie. L'agressivité est alors transformée en une combativité contrôlée qui servira dans toutes les étapes de la vie. C'est aussi une façon de gagner confiance en soi et de développer son estime personnelle, tout en faisant disparaître ses peurs.

L'importance du code moral du karaté et des valeurs des arts martiaux transmis par les professeurs permet aux enfants d'avoir une appréhension réelle de ce qu'est l'autorité. Dans le dojo, le Maître est l'incarnation de la discipline et l'enfant s'oblige alors à adapter son comportement à l'existence du dojo. Par le rituel du salut notamment,



l'enfant apprend les codes de conduite en société. Faire du karaté, c'est aussi se donner l'occasion d'une pratique diversifiée, puisque l'enfant aura le choix entre le karaté kumite, où l'accent sera mis sur l'affrontement lors de duel. Mais, il pourra aussi choisir l'expression corporelle en s'orientant vers le karaté kata.

Sport de contact, il n'en reste pas moins accessible à tous, quel que soit le gabarit de l'enfant. La pratique est encadrée par des éducateurs diplômés et les cours de karaté sont donnés en toute sécurité.

Karaté Enfants



VIENS T'AMUSER AVEC TES AMIS AU SHORYÛ 36



#COMPÉTITION #COMBAT #KATA #TEAMSHORYÛ36

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

- Tous véhicules
- 4 x 4
- G.P.L.
- Collection



Forfait Contrôle Pass
Contre-visite
INCLUSE

*Avec ou Sans
Rendez-vous ! 6j/7*

32 bis, Av. du G1 de Gaulle
DÉOLS Centre
02 54 34 36 72

Route de La Châtre
NEUVY St-Sép.
02 54 06 97 73

15, Rue Gambetta
LEVROUX Centre
02 54 35 61 65

Meilleur Siècle
好運來
Restaurant Asiatique
Spécialités chinoises, vietnamiennes,
thaïlandaises et japonaises
Buffet à volonté et 1 boisson au choix
Wok à volonté tous les soirs
OUVERT TOUS LES JOURS
Sauf les mardis soir
Tél. 02 54 27 68 68
Z.I. Le Forum Route de Montluçon 36330 Le Poinçonnet

BOULANGERIE
JC BAUDIN
PÂTISSERIE
TRAITEUR
02.54.36.24.17

GARAGE MARTEAU
MECANIQUE / CARROSSERIE
BRIS DE GLACE
7J/7 24H/24
36120 ARDENTES
02 54 36 22 95

RENAULT AVIA DACIA

De 8h30 à 20h.
Le dimanche de 8h30 à 13h.

coccinelle
Supermarché



TRAVAIL ÉDUCATIF EN ÉQUIPE ET SÉCURISÉ



Open du Cher



Open du Loir-et-Cher



Melvin Paudat 3ème
Théo Baudin 3ème
Open du Luxembourg



Théo Baudin 2ème
Katia 3ème
Coupe de France light contact



Guillaume Charmy 3ème
Coupe de France
Combat Mix "MMA"

Ménager D'Pannes
Réparation en atelier et à domicile



Donnez
une nouvelle vie
à vos appareils
ménagers.



www.menagerdpannes.fr

Du mardi au samedi
de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30
06 63 36 77 11 - 02 54 47 73 02
108, boulevard George Sand
36000 Châteauroux

TOUS NOS RESULTATS SUR WWW.SHORYU36.FR

Melvin Paudat 3ème
Hugo Mazzonello 5ème
Théo Baudin 5ème
Coupe de France
Kata-combat



Pizzeria - Restauration rapide
IL CARRETINO
Chez Natale

pasta - pizze - carni
à emporter ou sur place

2/2 rue du 30 Août 1944
36330 Le Poinçonnet
Tél. 02 54 07 06 65



Inter club 36



Théo Baudin 3ème
Open National combat
Adidas



Cérémonie des 36 d'Or Jeune

Luna Escanez
Élue
meilleure
sportive
jeune
2015



Stage combat de haut niveau avec les époux Dona



Les Dona ont la banane



6 heures de stage intensif



L'Hexagone

Restaurant • Bar • Lounge

5 rue Barra - 36200 Argenton-sur-Creuse
Tél. 02 54 08 00 32 - E-mail : hexagone-contact@orange.fr

Soirées à thème, tapas, ambiance musicale...



ROBERT - ARDENTES

ETS Pierre ROBERT & Cie
SAS au capital de 1 200 000 Euros

BOIS D'IMPORTATION : BRÉSIL - AFRIQUE
BOIS DE PAYS : CHÊNE 100% FRANÇAIS

Tél : 02 54 08 12 80 - Fax : 02 54 36 38 33
E-mail : ra-robert@scierie.fr - Site : www.scierie.fr
Ets P. ROBERT - Scierie de la Vallière - 36120 ARDENTES
Dépôt La Pallice - Z.I. Chef de Baie - 17000 LA PALLICE
ROBERT BRÉSIL - Filiale BELEM - PARA



Lolita Dona
3x Championne du Monde
Championne d'Europe
11x Championne de France
5ème dan



Les enfants suivent
les conseils des champions



Davy Dona
Champion d'Europe
10x Champion de France
5ème dan

DOMINIQUE VALÉRA

9ème Dan - Expert mondial
Champion du Monde & d'Europe
Donne la leçon au Shoryû3b

Dominique Valera reste l'un des derniers champions de l'époque des « durs à cuire ». Un passionné, un guerrier, un expert devenu sage. Avec un palmarès sportif incroyable et une santé de fer, Dominique Valera s'est inscrit avec le temps, dans l'histoire des arts martiaux. Il est devenu une icône et a su se faire connaître tant pour ses combats que ses connaissances techniques hors normes. Il est une force de la nature que bien des combattants actuels ne pourraient encore affronter, doté d'une énergie et d'une agilité faisant largement oublier les années qui passent.



Dominique avec les enfants



Hervé Boutet - Dominique Valéra - Aurélien Paudat



20 & 21 janvier 2017 - 2 jours de stage de Karaté & Full contact

HERVÉ BOUTET - 2ème Dan Instructeur Karaté & moniteur Boxe Française

Le Karaté Full Contact ou Karaté Contact est un sport, issu du karaté et des différents arts martiaux, appartenant aux formes de boxes pieds-poings nées aux États-Unis dans les années 1960 et 1970. Il utilise des techniques de pieds et de poings qui suivent des règles strictes garantissant un maximum de sécurité.



Le « Karaté Full Contact » est encore différent du « Karaté Contact » car les combats se déroulent sur un ring. Pour les compétitions de « Karaté Full Contact » lors de cette saison, la FFKDA met en place 5 rings pour les compétitions nationales. « Avec le ring, l'approche est totalement différente ! Il n'y a pas d'arrêt de l'arbitre et il faut être capable d'esquiver et de se déplacer pour éviter de rester dans les cordes » explique Dominique VALERA, 9ème dan expert fédéral.



PRIANT

PRIANT BÂTIMENT
PRIANT ESPACES VERTS
Tél. 02 54 47 32 75
fabrice.priant@wanadoo.fr

Depuis 20 ans,
vous nous faites confiance !

BÉTON IMPRIMÉ BÉTON DÉSACTIVÉ

Le béton imprimé consiste à appliquer une empreinte sur un support encore frais. Le choix des décors est très varié. Ces empreintes permettent d'imiter les matières naturelles d'un réalisme trompeur, telles que la pierre, les pavés, le marbre et le bois.

Idéal pour vos allées, vos dallages, son relief le rend naturellement antidérapant et il sera parfait pour votre terrasse et le tour de votre piscine.



Elixir institut
Institut de beauté
5 rue victor hugo
36120 ARDENTES

Tél.: 02.54.36.75.98
site : <http://elixirinstitut.e-monsite.com/>
mail: elixir.institut@orange.fr
Facebook: Elixir institut

Agenda en ligne

Le LEGEND

BAR * PUB

Soirées à Thèmes

4, rue Calmette et Guérin - 36120 ARDENTES Tél. 02 54 36 98 06

RESTAURANT - PIZZERIA
PIZZA À EMPORTER

5 rue de la gare
36120 Ardentes
02 54 36 77 80

WWW.LA-TOSCANA.FR
Vente de pizza en distributeur



Berry Sellerie

Traduisez votre raffinement, votre goût et votre personnalité.
Le cuir répondra à vos attentes.

Sellerie auto, moto, médical, bateau, création de chaise.
Cours particulier de tapisserie sur demande.

Nicolas Salzard - Tél. 06 73 64 70 10 - 02 54 47 57 76
8 Bd d'Anvaux - Châteauroux



SELF DEFENSE

Les vendredis de 20h15 à 21h45

Rejoignez le Shoryû36 afin d'apprendre rapidement à savoir vous défendre
contre diverses agressions et à acquérir une bonne condition physique.

Ouvert à tous : débutants, hommes & femmes, adolescents à partir de 12 ans.

LA FORGE DE L'ISLE

RESTAURANT - TRAITEUR
www.la-forge-de-lisle.fr

Route de Montluçon
Tél. 02 54 22 57 23

36330 Le Poinçonnet
laforge.delisle@wanadoo.fr

point S

Pas de stress, il y a point S !

Laurent LALOGUE

● PARC MAINTENANCE PNEUS

99 avenue d'Occitanie - 36250 Saint-Maur
Tél. (33) 02 54 60 29 08 - Fax (33) 02 54 22 89 27
Port. 06 71 06 58 46 - Mail : parc-maintenance.saint-maur@points.fr



Travail et bonne humeur toujours présents



Boulangerie - Pâtisserie
PAILLOUX

19, Route de la Châtre - 36120 ETRECHET
Tél : 02 54 26 94 40

Complice de la Nature

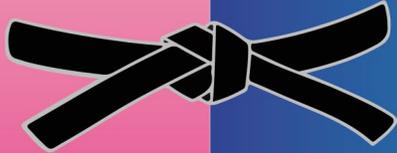


Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière.
www.mangerbouger.fr

Nouvelles ceintures noires



Cheyenne Giraud



Les ceintures noires
au Shoryû36

12 - 1er Dan

3 - 2ème Dan

1 - 4ème Dan



Jérôme Routet



Adultes - Technique



SPAR

Alimentation générale
Boucherie-charcuterie
Produits régionaux
8 rue de la poste
36120 Ardenes
spar.ardentes@orange.fr

HORAIRES

Lundi au Samedi de 8h30 - 13h00 et de 14h30 - 20h00
Dimanche de 08h30 - 13h00



SPAR Supermarché

Livraison
à domicile !

02 54 36 20 17

SCHMIDT

www.cuisines-schmidt.com

CUISINES
SALLES DE BAIN
RANGEMENTS
ELECTROMÉNAGER
TABLES ET CHAISES

COMMERCANT INDÉPENDANT MEMBRE DU RÉSEAU SCHMIDT

Schmidt Cap Sud

02 54 34 65 13

Les Écharbeaux-ZAC CAP SUD

36250 SAINT-MAUR



BERRY PRESSING

125, avenue des Marins
36000 CHATEAUROUX
Tél. 02 54 34 53 51

BLANCHISSERIE
CUIR - TAPIS

Travail soigné
Haute qualité



Nettoyage à sec
Repassage main



Aurélien Paudat
Obtient le 4ème



FLEURISTE COMPOSITEUR

SENTEURS
ARDENTES

DITES-LE AVEC DES FLEURS

TOUTES COMPOSITIONS
FLORALES

02 54 36 75 04
6, RUE DE LA POSTE
36120 ARDENES

Siret 823 247 895 00019

Combat

Ados

Adultes





Contactez-moi !

Jérôme LOPEZ

Agent Général

Agence d'Ardentes - 23, Rue de la Gare - 36120 Ardentes
Tél. 02 54 36 23 18 - jerome.lopez@thelem-assurance.fr
N° d'immatriculation Orias : 16006249

Systemes de Sécurité

ALARMES ET AUTOMATISMES DE LA MAISON



+ 30 ans d'expérience

www.etb-alarme.com
CHATEAUROUX

0254070707

ZAC des Ingrains
7 Impasse de la Patrie
36000 CHATEAUROUX



Tél. 02 54 07 07 07
Fax 02 54 07 75 75
etbalarme@wanadoo.fr
www.etb-alarme.com

wern

Plombier
Chauffagiste

02 54 49 13 26
06 37 84 16 64

plombier@wern.fr

46, route de la Chatre 36120 Ambrault

A VOTRE SERVICE



SONNERONS PEINTURE

Entreprise générale
de peinture et de revêtement
de sol souple

Les Hauts Sonnerons 36120 Bommiers
sonnerons.peinture@gmail.com

Karate Club Ardentes
SHORYÛ 36

- Juan-Carlos Escanez - Président d'honneur
- Mélissa Paudat - Présidente
- Laëtitia Coudert - Secrétaire
- Aurélien Paudat - Trésorier
- Véronique Giraud
- Jennifer Jennepin
- Aurore Dubief
- Jérôme Marquant
- Aude Arnal
- Loïc Gauthier
- Séverine Routet
- Vanessa Navarro
- Jean-Louis Cicognani

Le bureau & les membres

FORUM Le Poinçonnet
CENTRE VILLE Châteauroux

AMERICAN STORE

JEANS - SPORTSWEAR - CUIR

DELETANG

Publicités

Panneaux Enseignes Véhicules

IMPRESSION NUMERIQUE

deletang.pub @ wanadoo.fr

Tél. 02.54.34.77.39

Fruits & légumes
Chez Séverine Paulmier



06.63.29.59.27

PP PROD PERSO
Produits Personnalisés
&
Publicitaires
9 Les Brunets
36800 RIVARENNES
WWW.PRODPERSO.COM

DÉMO TÉLÉTHON



TOUR DE L'INDRE DES SPORTS



SPORT
2000

SPORT & MODE

SPORT 2000 CHATEAUROUX

CAP SUD (face au E LECLERC) - SAINT-MAUR

02 54 35 90 90

www.sport2000chateauroux.fr



PERCHE
Bijoutier - Joaillier

25, rue de la Gare
36120 Ardentes
Tél. 02.54.36.21.13

Du sport pour toute la famille



Lundi :

20H15 à 21H30 Karaté combat
20H15 à 21H30 Full-Contact & combat Mix

Jeudi :

18H15 à 19H15 Karaté Enfants (Né de 2005 à 2010)
19H30 à 21H00 Ados/Adultes (Né à partir de 2004)

Vendredi :

20H15 à 21H45 Self-Défense
20H15 à 21H45 Full-Contact & combat Mixte "MMA"

Samedi :

10H00 à 10H55 Babys Karaté (Né en 2012 à 2013)
10H00 à 10H55 Karaté Enfants (Né de 2008 à 2011)
11H00 à 12H30 Karaté Ados/Adultes (2007 et avant)
14H00 à 15H30 Karaté Enfants/Adultes "Technique"

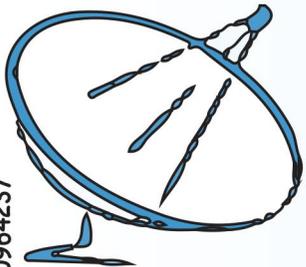
Dimanche :

10H30 à 12H00 Préparation ceintures noires & spécif

Réalisation : Shoryu36 - Karaté Club Ardentes - info@shoryu36.fr - www.shoryu36.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

Horaires saison
2017 - 2018



ANTENNE MOURÉ

VOUS ALLEZ CAPTER

**INSTALLATION - DÉPANNAGE - VENTE
ANTENNE - PARABOLE - TÉLÉVISEUR
ALARME - DOMOTIQUE
COURANT FAIBLE**

51 rue Pierre et Marie Curie - 36120 ARDENTES
Tel: 06-62-27-74-10 lmoure@hotmail.fr

SIREN N° 820964237

